

**PROTOCOLO PARA EL LAVADO Y DESINFECCION ADECUADO DE
MANOS PARA LA PREVENCIÓN, REDUCCIÓN DE LA EXPOSICIÓN Y
MITIGACIÓN DEL CONTAGIO DEL SARS-CoV-2 (COVID-19) PARA DE
LA UNIVERSIDAD DE LOS LLANOS**



***“ME CUIDO, TE CUIDO Y CUIDO MI ENTORNO, EL
AUTOCUIDADO ES CLAVE PARA PROTEGERNOS”***

Área de Seguridad y Salud en el Trabajo

 UNIVERSIDAD DE LOS LLANOS	PROCESO DE GESTIÓN DE TALENTO HUMANO			
	PROTOCOLO PARA EL LAVADO Y DESINFECCIÓN ADECUADO DE MANOS PARA LA PREVENCIÓN, REDUCCIÓN DE LA EXPOSICIÓN Y MITIGACIÓN DEL CONTAGIO DEL SARS-Cov-2 (COVID-19) PARA DE LA UNIVERSIDAD DE LOS LLANOS			
	<i>Código: PT-GTH-03</i>	<i>Versión: 01</i>	<i>Fecha de aprobación: 12/06/2020</i>	<i>Página: 2 de 5</i>

1. OBJETIVO

Garantizar la práctica del lavado y desinfección de manos de forma adecuada entre la comunidad universitaria en general, para la prevención, reducción de la exposición y mitigación del contagio del SARS-Cov-2 (COVID-19).

2. ALCANCE

Establecer las orientaciones generales para el lavado y desinfección adecuado de manos dentro de la comunidad universitaria en general, con lo que lograremos minimizar los factores de contagio entre las personas y así desacelerar la propagación del SARS-Cov-2 (COVID-19).

3. REFERENCIA NORMATIVA

- Resolución 000666 del 24 de abril de 2020 “*Por medio del cual se adopta el protocolo general de bioseguridad para mitigar, controlar y realizar el adecuado manejo de la pandemia del Coronavirus COVID-19*”.
- Circular conjunta 001 del 11 de abril de 2020 del Ministerio de vivienda, ciudad y territorio, Ministerio de salud y protección social y ministerio del trabajo: Orientaciones sobre medidas preventivas y de mitigación para reducir la exposición y contagio por infección por infección respiratoria aguda causada por el SARS – CoV-2 (COVID-19).

4. DEFINICIONES

- **Bioseguridad:** Conjunto de medidas preventivas que tienen por objeto eliminar o minimizar el factor de riesgo biológico que pueda llegar a afectar la salud, el medio ambiente o la vida de las personas, asegurando que el desarrollo o producto final de dichos procedimientos no atenten contra la salud y seguridad de los trabajadores.
- **COVID-19:** Es una nueva enfermedad, causada por un nuevo coronavirus, que no se había visto antes en seres humanos. El nombre de la enfermedad se escogió siguiendo las mejores prácticas establecidas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para asignar nombres a nuevas enfermedades infecciosas en seres humanos.
- **Cuarentena:** Significa la separación de una persona o grupo de personas que razonablemente se cree que han estado expuestas a una enfermedad contagiosa.
- **Desinfección antiséptica de manos con soluciones de base alcohólica:** Fricción de las manos con un antiséptico de manos que contenga alcohol
- **Descontaminación de manos:** Reducir el recuento bacteriano en las manos realizando una frotación antiséptica o un lavado antiséptico de manos.
- **Gel hidroalcohólico desinfectante:** Se trata de una solución líquida o en gel con un alto porcentaje de alcohol (entre el 60% y el 95 %) y que permite desinfectar de manera rápida la piel. Aunque es una buena alternativa si no se dispone de agua y jabón para lavarse las manos, hay que tener en cuenta que no tienen la misma efectividad para deshacerse del coronavirus.
- **Lavado de manos:** Es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con abundante agua, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona.

	PROCESO DE GESTIÓN DE TALENTO HUMANO			
	PROTOCOLO PARA EL LAVADO Y DESINFECCION ADECUADO DE MANOS PARA LA PREVENCIÓN, REDUCCIÓN DE LA EXPOSICIÓN Y MITIGACIÓN DEL CONTAGIO DEL SARS-Cov-2 (COVID-19) PARA DE LA UNIVERSIDAD DE LOS LLANOS			
	<i>Código: PT-GTH-03</i>	<i>Versión: 01</i>	<i>Fecha de aprobación: 12/06/2020</i>	<i>Página: 3 de 5</i>

- **Lavado antiséptico de manos:** Lavado de manos con agua y un jabón que contenga algún agente antiséptico
- **Higiene de manos:** Término general que se aplica a cualquier lavado de manos: lavado higiénico de manos, lavado antiséptico de manos, antisepsia de manos por fricción o antisepsia quirúrgica de manos.

5. CONDICIONES GENERALES

Ante el actual pronunciamiento de la Organización Mundial de la Salud -OMS- en el cual recomienda el lavado de manos cada 3 horas como medida para combatir la propagación de la SARS-Cov-2 (COVID-19), el Gobierno Nacional en concordancia con la nueva fase de mitigación por la que atraviesa el país (en la cual cualquier persona es potencialmente portadora del virus), estableció estos lineamientos para el correcto lavado y desinfección de manos.

El principal objetivo de este documento es preparar a toda la comunidad universitaria en general, buscando prevenir y mitigar el riesgo de contagio por COVID-19. Destacándose tres aspectos fundamentales:

1. Bioseguridad, manteniendo la contención del virus.
2. Garantizar la seguridad y la convivencia de los trabajadores, empleados públicos, personal contratista, docentes, visitantes
3. Garantizar que las labores se realicen en el marco de la solidaridad, respeto y las buenas prácticas en todas las áreas de la Universidad.

Se hará énfasis en una de las medidas que han demostrado mayor eficacia en la contención de la transmisión del virus:

- Lavado de Mano

6. CONTENIDO

6.1 TÉCNICAS DE HIGIENE DE MANOS

Lavado higiénico con agua y jabón: Se utilizará agua y jabón durante al menos 20 - 30 segundos, ideal de 40 -60 segundos siguiendo el siguiente esquema. El secado posterior se realizará con toalla desechable. Cerrar el grifo con la misma toalla (nunca directamente con las manos).

Técnica de lavado de manos con agua y jabón

⌚ Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos

0



Mójese las manos con agua;

1



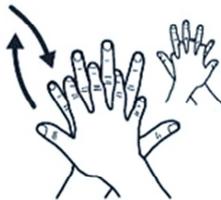
Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;

2



Frótese las palmas de las manos entre sí;

3



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

4



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;

5



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

6



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;

7



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;

8



Enjuáguese las manos con agua;

9



Séquese con una toalla desechable;

10



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;

11



Sus manos son seguras.

6.2 RECOMENDACIONES GENERALES

- Mantener las uñas cortas y limpias. Las uñas largas son difíciles de limpiar y aumentan el riesgo de rotura de guantes. No llevar uñas artificiales. Entre éstas y las uñas naturales se desarrollan hongos resultantes de la humedad que queda atrapada entre las mismas.

	PROCESO DE GESTIÓN DE TALENTO HUMANO			
	PROTOCOLO PARA EL LAVADO Y DESINFECCION ADECUADO DE MANOS PARA LA PREVENCIÓN, REDUCCIÓN DE LA EXPOSICIÓN Y MITIGACIÓN DEL CONTAGIO DEL SARS-Cov-2 (COVID-19) PARA DE LA UNIVERSIDAD DE LOS LLANOS			
	<i>Código: PT-GTH-03</i>	<i>Versión: 01</i>	<i>Fecha de aprobación: 12/06/2020</i>	<i>Página: 5 de 5</i>

- No es conveniente utilizar durante la jornada laboral anillos o pulseras, ya que dificultan el correcto lavado de manos, especialmente bajo los anillos, donde pueden acumularse gérmenes que actúen como reservorio. Por este motivo estas joyas deben retirarse previamente a la atención de pacientes.
- La piel con lesiones es un perfecto medio de cultivo para el crecimiento de gérmenes, lo que favorece la transmisión cruzada de infecciones.
- El uso de guantes no exime de la higiene de manos.
- NUNCA se debe reutilizar el mismo par de guantes y no es válido lavarse las manos con los guantes puestos.
- Tras la desinfección de las manos durante 5-10 ocasiones con soluciones de base alcohólica, se recomienda realizar un lavado con agua y jabón antimicrobiano, para así eliminar el exceso de emoliente en las manos.
- Asegurarse de que la solución de base alcohólica se haya secado completamente antes de ponerse los guantes.
- El lavado de manos se realiza cada tres (3) horas.



HIGIENE DE MANOS CON SOLUCIÓN DE BASE ALCOHÓLICA ANTES Y DESPUÉS DE UTILIZAR GUANTES

7. FLUJOGRAMA:

No aplica.

8. DOCUMENTOS DE REFERENCIA:

No aplica.

9. ANEXOS

Este documento no cuenta con anexos.

10. HISTORIAL DE CAMBIOS

Versión	Fecha	Cambios	Elaboró / Modificó	Revisó	Aprobó
01	12/06/2020	Documento nuevo.	Lorena Plácides <i>Fisioterapeuta</i>	Mabel Patricia Castillo <i>Contratista SG-SST</i>	Víctor Efrén Ortiz <i>Jefe de personal</i>